

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 30.11.2022, Кисак Каин ООШ, шк.завтр.мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
200	Плов из филе птицы 200У(***)	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
220	Мандарины 220	1,98	0,44	22,91	88
Итого за Завтрак		26,48	24,94	118,35	786,15
Итого за день		26,48	24,94	118,35	786,15
Итого стоимость завтрака					91,68
